



# Zeltlager Metelen

## 2025

Die folgende Liste soll dir eine Hilfe beim Kofferpacken sein.

Was du eingepackt hast, kannst du einfach abhaken.

(Die Angaben beruhen auf Erfahrungen aus den letzten Jahren)

- ☐ Luftmatratze für 1 Person (etwa 80cm, **keine Feldbetten**) und **warmer** Schlafsack
- ☐ Waschzeug (Zahnbürste u. -pasta, Duschgel usw.), Handtücher (2 Große / 2 Kleine)
- ☐ Ausreichend Unterwäsche und Strümpfe (am besten 12 + 3 mehr, falls mal etwas nass wird)
- ☐ Schwimm- und Sportzeug (2 Badehosen, Sporthose, T-Shirt)
- ☐ Kleidung für warme u. kalte Tage (4-5 lange Hosen, 5-6 kurze Hosen, ca. 10 T-Shirts, 5-6 Pullover)
- ☐ Schuhwerk, auch für Regentage: normale Schuhe, Sandalen/Birkenstock, (Gummi-)Stiefel, Sportschuhe, Badelatschen
- ☐ Jacken: Mindestens eine Regenjacke und eine **warme** Jacke für die Nachtwache
- ☐ Essgeschirr aus **Kunststoff (Hartplastik)** (tiefer und flacher Teller, Tasse), komplettes Besteck (Messer, Gabel, Esslöffel, Teelöffel), 2-3 Trockentücher (alles zusammen in einem Beutel)
- ☐ Brustbeutel mit angemessenem Taschengeld (altersabhängig: 20-35 Euro)
- ☐ Sonnencreme, eine Kappe für heiße Tage, Mückenschutz, ggf. Salbe gegen Stiche,
- ☐ Taschenlampe, evtl. Kartenspiel, ein Buch o.Ä.
- ☐ Krankenkassenkarte und Impfausweis im beschrifteten Briefumschlag (wird im Bus eingesammelt)
- ☐ Verkehrssicheres Fahrrad und Fahradhelm (Bremsen, Licht, Reflektoren) wird bei der Fahrradkontrolle überprüft



**Und noch ein Tipp zum Schluss:** Hilf beim Kofferpacken mit. Dann weißt du auch was drin ist und wo es sich versteckt.

---

**Diese Sachen brauche ich auf gar keinen Fall im Lager:**

- Böller, Feuerwerkskörper
- Handy
- Fall-, Spring- und Butterflymesser
- Angelausrüstung, Angelköder

**Jetzt musst du dir nur noch folgende Termine merken:**

|                                |                                    |                                                                                 |
|--------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Freitag,<br/>01.08.2025</b> | <b>17:00 Uhr</b>                   | <b>Fahrradüberprüfung</b><br>an der alten Grundschule                           |
| <b>Montag,<br/>04.08.2025</b>  | <b>08:00 Uhr</b>                   | <b>Treffen</b> mit Koffern,<br>am Busbahnhof „ZOB“                              |
|                                | <b>08:30 Uhr<br/>ca. 09:15 Uhr</b> | <b>Messe</b> mit anschl. Reisesegen<br><b>Abfahrt</b> mit dem Bus zum Zeltplatz |
| <b>Freitag,<br/>15.08.2025</b> | <b>ca. 14:00 Uhr</b>               | <b>Rückkehr</b><br>Busbahnhof „ZOB“                                             |

Weitere Infos und **etwaige Änderungen** gibt es unter **[www.zeltlager-metelen.de](http://www.zeltlager-metelen.de)**

Dort kannst du auch aktiv an der Gestaltung deines Zeltlagers teilnehmen, indem du uns deine Ideen und Anregungen für Spiele, Ausflüge usw. mitteilst. Klick doch einfach mal rein!!